



Fiche

Atelier "boussole"

Informations générales

Objectif(s)	<ul style="list-style-type: none"> Conscientiser les situations et les interdépendances de chaque participant-es afin de l'amener à mieux considérer son écosystème et le ou la placer dans une perspective d'action à travers une réflexion collective.
Matériel	<ul style="list-style-type: none"> Outil Outil#0 : "Boussole" Outil Outil#0 : Tableau mise en action Feutres, stylos, crayons Post-its de différentes couleurs

ÉTAPE 1 : Utilisation de l'outil "boussole"

Situation actuelle 30 min		<p>→ Chaque participant-e décrit 1 à 3 situations qui les aident au travail</p> <p>> <i>Ce qui me fait sourire, ce qui me rend heureux-se au quotidien.</i> 1 post-it = 1 idée écrite en MAJUSCULES (4-5 mots maximum)</p> <p>→ Chaque participant-e décrit 1 à 3 situations qui les pèsent au travail</p> <p>> <i>Ce qui m'attriste, ce qui m'agace au quotidien</i> 1 post-it = 1 idée écrite en MAJUSCULES (4-5 mots max)</p> <p>→ Chacun leur tour, les participant-es placent leurs post-its sur l'outil boussole en expliquant ce qui est écrit.</p> <p>→ Les participant-es peuvent échanger et commenter de manière bienveillante les choix de leurs pairs</p> <p>> <i>je suis d'accord / je ne suis pas d'accord</i></p>
Situation future 30 min		<p>→ Chaque participant-e décrit 1 à 3 situations qui les aideraient au travail</p> <p>> <i>Ce qui rendrait mon quotidien plus agréable</i> 1 post-it = 1 idée écrite en MAJUSCULES (4-5 mots maximum)</p> <p>→ Chaque participant-e décrit 1 à 3 situations qui risqueraient de leur peser au travail</p> <p>> <i>Ce qui dégraderait mes conditions de travail au quotidien</i> 1 post-it = 1 idée écrite en MAJUSCULES (4-5 mots max)</p> <p>→ Chacun leur tour, les participant-es placent leurs post-its sur l'outil boussole en expliquant ce qui est écrit.</p> <p>→ Les participant-es peuvent échanger et commenter de manière bienveillante les choix de leurs pairs</p> <p>> <i>je suis d'accord / je ne suis pas d'accord</i></p>



ÉTAPE 2 : Utilisation de l'outil tableau de mise en action

<p>Situations problématiques</p>	<p>Situations <u>problématiques</u></p>	<p>→ Collectivement, choisir une situation problématique énoncée par un-e participant-e dans Outil#0 : Boussole</p>
<p>Objectifs d'améliorations</p>	<p>Objectifs d'améliorations</p> <hr/> <p>→</p>	<p>→ Définir le(s) objectif(s) à atteindre en vue d'une amélioration de la qualité de vie au travail</p>
<p>Actions</p>	<p>Actions Quelles actions mettre en place ?</p> <hr/> <p>→</p> <hr/> <p>→</p> <hr/> <p>→</p>	<p>→ Listez le(s) action(s) à mettre en oeuvre pour atteindre ces objectifs</p>
<p>Aidant(s)</p>	<p>Aidant(s) Qui peut m'aider ?</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>→ Identifier les personnes qui pourraient aider à parvenir aux objectifs d'améliorations > Qui peut aider à atteindre ces objectifs ?</p>
<p>Temporalité</p>	<p>Temporalité Quand ?</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>→ Déterminer la temporalité > Quand ?</p>
<p>Moyen(s)</p>	<p>Moyens Avec quoi ?</p> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>→ Déterminer les moyens à mettre en place pour parvenir aux objectifs d'améliorations</p>

Après

<p>Dans mon travail</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tenter de mettre en place les actions énoncées dans Outil#0 : Tableau mise en action pour améliorer la qualité de vie au travail
--------------------------------	---